

## Hodnocení lyžařského výcvikového kurzu ve školním roce 2019-2020.

Začátkem roku v termínu od 5. 1. do 10. 1. jsme opět zavítali do Hynčic pod Sušinou v Olomouckém kraji, abychom na SKI areálu Kraličák mohli absolvovat lyžařský výcvikový kurz. Zpočátku jsme měli trochu obavy, protože nám termín navazoval plynule na vánoční prázdniny. Nakonec jsme vyhodnotili tuto variantu za celkově příznivou.

Sněhové podmínky byly v prvních dnech výborné, lyžovali jsme sice na technickém sněhu, ale svahy byly upravené a počasí nám přálo. Dokonce se na chvíli ukázalo i sluníčko.

První den výcviku jsme provedli rozřazení žáků do družstev a následující dny již probíhal výcvik dle stanoveného denního režimu. V úterý jsme zařadili odpočinkové odpoledne s procházkou ke sjezdovce Pevnůstka a prohlídkou vojenského řopíku. Večer jsme využili nabídky ubytovacího zařízení hotelu a zrelaxovali ještě v bazénu a ve vířivce. Ve čtvrtek se bohužel zhoršilo počasí, dopoledne silně pršelo, tak jsme se věnovali jiné sportovní aktivitě, a to bowlingu. Odpoledne jsme šli opět na svah. Pořád ještě drobně pršelo, tak jsme se vrátili docela promoklí. V pátek se lyžařský terén proměnil v ledové království. Výcvik jsme vyloučili, sjezdovka byla jako zrcadlo. Díky vstřícnosti řidiče pana Milana Kierky jsme mohli vyjet dříve domů a zastavit se cestou v Olomouci.

Letošní kurz se opravdu vydařil. Užili si jej zejména žáci 7. ročníku, kteří absolvovali výcvik poprvé. Aktivně a s optimismem se zapojovali do všech aktivit a také jejich sportovní disciplína byla na dobré úrovni. Žáci 9. ročníku zase ve volných chvílích počítali matematiku, protože se termín přijímacích zkoušek neúprosně blíží.

Poslední den probíhá zpravidla slalom, kde se hodnotí získané lyžařské dovednosti žáků z týdenního výcviku. Povětrnostní podmínky to bohužel neumožnily, tak jsme provedli vyhodnocení jiných aktivit jako např. největší rychlost při zvládnutí lyžařských dovedností – Aneta Hanáčková 7. ročník, odvaha a statečnost na svahu – Roman Holčík 7. ročník, vzorný pořádek na pokoji – Roman Holčík, Patrik Voldřich 7. ročník, disciplína na svahu – Patrik Voldřich 7. ročník, pomoc instruktorům a aktivita -Zuzana Mastešová a Jolana Mahdřáková 7. ročník, zapojení do her a organizace diskotéky – Tereza Štichová 8. ročník, tanečník kurzu – Radek Čechman 9. ročník.

Letos se kurz ve všech ohledech mimořádně vydařil. Díky disciplíně a chování žáků jsme neměli žádný úraz a ošetřili jen nepatrné množství drobných odřenin či puchýřů. Po celou dobu výcviku panovala všude skvělá nálada, optimismus, jídlo bylo jako vždy vynikající, personál hotelu mimořádný, ubytování perfektní. Nikomu se domů nechtělo a to včetně instruktorů.

Sportu zdar a lyžování zvlášť!



Ing. Miriam Vandová, vedoucí kurzu